



Ein Beruf
mit Sinn
und Zukunft.

Was du mitbringen solltest?

Jede Menge Sozialkompetenz.

Als FaBe Menschen im Alter bist du nicht nur Betreuungsprofi, sondern auch Vertrauensperson und Teamplayer. Das erfordert von dir:

- Freude und Interesse am Umgang mit älteren Menschen und ihren Lebensgeschichten
- ausgeprägtes Einfühlungsvermögen
- Umgänglichkeit
- hohes Verantwortungsbewusstsein
- körperliche und psychische Belastbarkeit
- Team-, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- gute Beobachtungsgabe und Aufmerksamkeit
- Sinn für Sauberkeit und Ordnung
- Flexibilität in puncto Arbeitszeiten und unvorhergesehene Situationen

Was dich in diesem Beruf erwartet?

Viel Abwechslung und Sinnhaftigkeit!

Als FaBe Menschen im Alter arbeitest du in einer Institution mit Altersbetreuung. Und da dreht sich alles um ein Ziel: Menschen im Alter die Unterstützung zu geben, die sie benötigen. Das beinhaltet Aufgaben wie:

- Begleitung und Unterstützung im Alltag, zum Beispiel bei der Körperpflege und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Erhaltung und Förderung der geistigen und körperlichen Fähigkeiten mit Aktivierungsangeboten wie Kochen, Turnen oder Gedächtnistraining
- Ermöglichung von sozialen Kontakten
- Zusammenarbeit mit dem Team, anderen Fachbereichen und Angehörigen
- administrative Aufgaben wie das Führen von Pflegedokumentationen
- einfache medizinische Tätigkeiten wie das Verabreichen von Medikamenten, Anlegen von Verbänden, usw.



«Ich merke, ich werde gebraucht und geschätzt. Mir gefällt die Abwechslung, jeder Tag ist anders.» Anna



Ausbildungssteckbrief

Voraussetzung:	abgeschlossene obligatorische Schule
Dauer:	3 Jahre
Abschluss:	Eidg. Fähigkeitszeugnis (EFZ) «Fachfrau/-mann Betreuung Menschen im Alter»
Berufsmaturität:	während oder nach der Lehre möglich

«Die Arbeit mit den älteren Menschen ist toll. Ich kann viel von ihnen und ihrer Erfahrung lernen.» Laura

Und was erwartet dich nach der Lehre?

Offene Türen und viele Weiterbildungsmöglichkeiten!

Als ausgebildete FaBe Menschen im Alter bist du auf dem Arbeitsmarkt sehr gefragt – jetzt und erst recht in der Zukunft. Ausserdem stehen dir viele Weiterbildungen offen:

Berufsmaturität

Höhere Fachprüfungen (Eidg. Diplom)

- Institutionsleiter/in im sozialen und sozialmedizinischen Bereich
- Supervisor/in-Coach/ Organisationsberater/in
- Rehabilitationsexperte/-in für sehbehinderte und blinde Menschen
- Blindenführhundeinstructor/in

Berufsprüfungen (Eidg. Fachausweis)

- Migrationsfachmann/-frau
- Teamleiter/in in sozialen und sozialmedizinischen Institutionen
- Sozialbegleiter/in
- Fachmann/-frau Langzeitpflege und -betreuung
- Spezialist/in für die Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigungen
- Arbeitsagoge/-in
- Job Coach/in
- Fachmann/-frau in psychiatrischer Pflege und Betreuung

Höhere Fachschulen (Eidg. Diplom HF)

- Sozialpädagoge/-in
- Kindererzieher/in
- Leiter/in Arbeitsagogik
- Gemeindeanimater/in

Du willst noch mehr wissen?

Hier bekommst du weitere Informationen:



oda-soziales-bern.ch – Informationen zu
Beruf und Ausbildung im deutschsprachigen
Teil des Kantons Bern.

savoirsocial.ch – Die sozialen Berufe im Überblick, mit allen
wichtigen Informationen für Berufsinteressierte, Lernende
und Fachpersonen.

berufsberatung.ch – Die Plattform für alle Fragen rund um
Lehre, Beruf, Ausbildung und Arbeitswelt.

oda **soziales**^{Bern}
Zentrum für Sozialberufe

OdA Soziales Bern

Freiburgstrasse 123 | 3008 Bern | Tel: 031 332 80 16
oda-soziales-bern.ch | info@oda-soziales-bern.ch