

Wochenprogramm

2. Februar – 8. Februar 2026

Montag, 2. Februar Rüsten 10.00 Uhr Vorlesen 14.30 Uhr	Dienstag, 3. Februar Morgenspaziergang 10.00 Uhr ‘Vergiss-mein-nicht’ 14.30 Uhr
Mittwoch, 4. Februar Nostalgie-Gruppe 09.30 / 10.30 Uhr	Donnerstag, 5. Februar Fit & Munter 09.30 / 10.30 Uhr Gesprächsgruppe 14.30 Uhr
Freitag, 6. Februar Tanzen & Bewegung 09.30 Uhr Nachmittags-Spaziergang 14.30 Uhr	Samstag, 7. Februar Sonntag, 8. Februar